STAGE D'ETE DU 23 AU 26 AOUT A FONTIERS-CABARDES

CLOWN ET IMPROVIDANSE

ADULTES

EN COLLABORATION AVEC LE CHAT BARRE *

Animation

- Yves Coris clown, danseur, pédagogue qui pratique les arts martiaux mêle son expérience à la pratique du clown ....
- Agnès Dorembus , clowne, comédienne, pédagogue, metteuse en scène

Agnès et Yves se rencontrent il y a une douzaine d'années. Leur complicité est tout de suite prégnante, et leur vision du travail est très complémentaire. Ils jouent en duo dans des colloques sur les sciences en clown acteur social et dans le même temps animent en entreprises des séances de cohésion de groupe.
Depuis plusieurs années, ils animent au sein de la Cie la Volière des stages en WE . A la demande de stagiaires, nous avons décidé cette année d'allonger ce stage pour permettre d'approfondir le travail sur 4 jours, dans un lieu singulier en collaboration avec le Chat Barré qui nous accueille ;

(sur la photo ce n'est pas Agnès et Yves)

Le Lieu

La nuit

A Fontiers Cabardès en pleine Montagne Noire où nous serons accueillis dans le cadre du projet inter génération: LE CHAT BARRE.
Le lieu a été conçu par Béatrice Artauzoul, directrice artistique du projet est également clown donc sensibilisé à notre travail.

*Le CHAT BARRE Cabaret Champêtre éphémère est un espace sur 500 m2 de petites tentes, de tables en disposition cabaret, bistrot, et de canapés aussi pour ceux qui veulent plus de confort , un bar et la possibilité de se restaurer.

Chaque soir, un spectacle sur une thématique proposée par Béatrice auxquels professionnels et amateurs peuvent participer. Pour le clown la sortie de stage se fera le mercredi sur la scène du CHAT BARRE.
Tout le travail antérieur (le stage du dimanche midi au mercredi midi) se passera dans la salle des fêtes de Fontiers Cabardes. Ainsi qu'il pleuve ou fasse très chaud, nous serons à l'abri.

Le site de jour, vu du ciel , les tentes et camping-cars se poseront sur le champ immense à droite

https://fr.wikipedia.org/wiki/Fontiers-Cabard%C3%A8s
http://www.vin-vigne.com/commune/Fontiers-Cabardes-11310.html

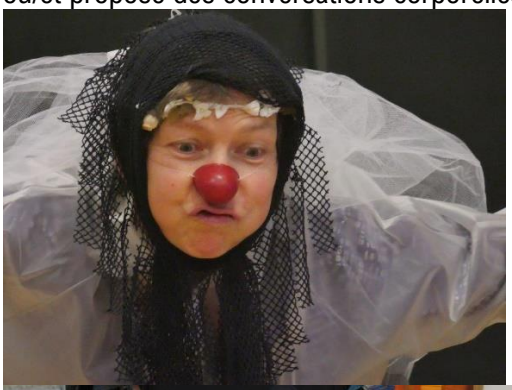
un petit lac pas loin existe pour aller se tremper les pieds aux heures de relâche et de belles ballades en montagne noire

Clown et Improvidanse

Yves a créé l'Improvidanse en croisant ses expériences du travail corporel , la danse, les arts martiaux et il le met au service de sa pratique du clown. Il nous fait partager des moments extrêmement sensibles et nous amène au geste gracieux qui peut être comique, au moment

banal qui devient extraordinaire, à la sensibilité du geste.

Agnès apporte la technique du clown au service de l'Improvidanse, en solo , en duo , en groupes. Le corps exprime, ses maladresses, de ses imperfections et de ses fragilités dans la grâce du clown. Le clown est là, Il danse, joue de ses postures quotidiennes et les magnifie ou/et propose des conversations corporelles burlesques .



Le programme

3 jours de stages (du dimanche 14h au mercredi 15h). Le mercredi soir, les stagiaires qui le souhaiteront pourront se joindre à des personnes extérieures au stage qui veulent clowner qui se seront inscrites pour la soirée clown qu'Agnès et Yves animeront

Comment ça se passe exactement ?

- Arrivée **le dimanche 23 août entre 12h et 13h 30** . Pour installation tente prévoir d'arriver vers 11h 30. Le stage commence à **14h jusque 19h** pour ce premier jour
- **Lundi 24 août : 9h30/13h -15h /18h**
- **Mardi 25 : 9h30/13h -15h /18h**
- **Mercredi 26 : Jeu de 9h30 à 14h30 – (avec Bilan) Après midi libre jusque …**

16h30 pour les stagiaires qui joueront le soir briefing et échauffements

18h30 collation .

19h30 : Bonus au stage : 45 mn d'impro clown soutenues par Agnès et Yves devant public *

20h30 : petit debrief

21 h repas offert par le CHAT BARRE

***Le bonus : mercredi à 19h** les stagiaires du stage Improvidanse qui le souhaitent pourront participer à une restitution devant un public bienveillant sur la scène du CHAT BARRE (public constitué des habitués du CHAT BARRE, qui ont déjà été témoins de ce type de travail, et vos amis et familles si vous le souhaitez) . S'y joindront, peut-être et selon inscriptions, les participants extérieurs au stage, des clowns d'Occitanie, débutants ou confirmés mais qui auront déjà pratiqué, et qui se seront préalablement inscrits pour bénéficier de l'échauffement pratiqué par Agnès à 17h .

Yves et moi animerons des impros clown sur le thême évidemment de l'Improvidanse pendant 45 mn
Nous ferons le stage du dimanche midi au mercredi midi dans la salle des Fêtes , prêtée gracieusement par le maire de Fontiers Cabardes

Restauration …..

Plusieurs solutions pour la restauration , vous pouvez apporter vos propres plats à partager pour les repas de midi et/ou du soir , une petite restauration sera proposée aussi . Apportez de quoi goûter, des boissons, une épicerie existe dans le village ainsi qu'un bar très sympathique .(voir ci-dessous)

Apportez vos propres couverts pour les pique-niques

Le midi: Le Club 620 au village, Bar restaurant tarifs abordable,

Le soir: Petite restauration au chat Barré , produits du terroir, crudités, assiettes végan, gaufres crèpes glaces.(sauf le mardi c'est fermé)Plat entre 7 et 12€

Sur le site du Chat Barré vous pourrez à tout moment accéder à la cuisine de l'espace "backstage"

- Frigo,plaques de cuisson, cafetière, vaisselle minimaliste

La vaisselle se fait à 50m au bloc sanitaire.

…..et logements

Les Camping-cars sont acceptés sur le site du CHAT BARRE : pas d'électricité mais point d'eau et sanitaire à 50m dans le champ.

Pour couchage sous la tente , chacun doit amener la sienne . Il y aura 1 à trois places peut-être dans des caravanes ou grade tente dortoir prévues sur le site , mais pour le moment , elles n'y sont pas !!

Ou Gîtes à proximité

- Les gîtes et chambres d'hôtes de l'Abbaye de Capservy à Villardonel

- Les gîtes du Domaine de la Bonde à Cuxac-Cabardès

- Les chambres d'hôtes de La source et la sorcière à Pradelles-Cabardès (capacité totale : 15)

- Les gîtes du Domaine de Garric à Saissac

- Domaine de Malouziès à Fontiers-Cabardès

- Le colombier à Villardonnel

Les soirées festives et le cadre

Le dimanche soir au CHAT BARRE , spectacle cabaret chansons
Le lundi c'est swing.
Mardi: Fermé
Et mercredi , c'est vous les clowns

LE PRIX

220 € payables en 3 fois Arrhes de 40 € à envoyer à

Mairie -Cie la Volière –

1 rue Cayssials

31150 Gratentour

Mairie

Nom……

Prénom……

Avez-vous déjà pratiqué le clown……

Logement choisi ……

Arrivée prévue……

Participer à la soirée de clôture du stage ……

Pour que ce stage soit possible nous avons besoin d'un minimum de 8 stagiaires

Dès que ce nombre sera atteint Agnès préviendra les inscrits et le stage de 4 jours aura lieu. Si le nombre de 8 n'est pas atteint, vos arrhes seront restitués et j'animerai seule la soirée du 26 août.

Problème de sous ? appelez moi on peut en parler ……

Si stage annulé vous serez informé début juillet. Les clowns inscrits au stage et intéressés pour jouer le mercredi soir pourront venir passer la journée au Chat Barré (covoiturages possibles) à Fontiers-Cabardes et faire un passage public soutenu par Agnès

Merci de votre compréhension